



Федеральное агентство морского и речного транспорта
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«Государственный университет морского и речного флота
имени адмирала С.О. Макарова»**
Воронежский филиал ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова»

Кафедра математики, информационных систем и технологий



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Направление подготовки 09.03.02 Информационные системы и технологии

Направленность (профиль) Информационные системы на транспорте

Уровень высшего образования бакалавриат

Форма обучения очная, заочная

г. Воронеж
2020

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенные с установленными в ОПОП индикаторами достижения компетенций

Таблица 1

Планируемые результаты обучения по дисциплине

Код и наименование компетенции	Код индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
УК-8. Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций.	ИД-1УК-8	Знать: классификацию и источники чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения; причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от чрезвычайных ситуаций; принципы организации безопасности труда на предприятии, технические средства защиты людей в условиях чрезвычайной ситуации
	ИД-2УК-8	Уметь: поддерживать безопасные условия жизнедеятельности; выявлять признаки, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций; оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности и принимать меры по ее предупреждению.
	ИД-3 УК-8	Владеть: методами прогнозирования возникновения опасных или чрезвычайных ситуаций; навыками по применению основных методов защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к обязательной части Блока 1 и изучается на 1 курсе в 1 семестре.

Изучение дисциплины основано на умениях и компетенциях, полученных обучающимся при изучении дисциплин общего среднего образования.

Является предшествующей для подготовки и защиты ВКР.

3. Объем дисциплины в зачетных единицах и виды учебных занятий

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з. е., 72 час.

Дисциплина может реализовываться с применением дистанционных образовательных технологий.

Таблица 2

Объем дисциплины по составу

Вид учебной работы	Формы обучения					
	Очная			Заочная		
	Всего часов	из них в семестре №		Всего часов	курс	
		1	–		1	–
Общая трудоемкость дисциплины	72	72	–	72	72	–
Контактная работа обучающихся с преподавателем, всего	34	34	–	6	6	–
в том числе:	–	–	–	–	–	–
Лекции	17	17	–	4	4	–
Практическая подготовка, всего	17	17	–	2	2	–
в том числе:						
Лабораторные работы	17	17	–	2	2	–
Практические занятия	–	–	–	–	–	–
Самостоятельная работа, всего	38	38	–	62	62	–
В том числе:	–	–	–	–	–	–
Курсовая работа/проект	–	–	–	–	–	–
Расчетно-графическая работа (задание)	–	–	–	–	–	–
Контрольная работа	8	8	–	8	8	–
Коллоквиум	–	–	–	–	–	–
Реферат	–	–	–	–	–	–
Другие виды самостоятельной работы	30	30	–	54	54	–
Промежуточная аттестация: <i>зачет</i>	0	0	–	4	4	

4. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

4.1. Лекции. Содержание разделов (тем) дисциплины

Таблица 3

Содержание разделов (тем) дисциплины

№ п/п	Наименование раздела (темы) дисциплины	Содержание раздела (темы) дисциплины	Трудоемкость в часах по формам обучения	
			Очная	Заочная
1	Тема 1. Чрезвычайные ситуации и их классификация	Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности (БЖД)» -составная часть Основной образовательной программы. Цели и задачи, предмет учебной дисциплины, ее межпредметные связи. Цели и задачи БЖД как науки, ее место и роль в подготовке специалиста. Основные понятия: «чрезвычайная ситуация», «авария», «катастрофа», «стихийное бедствие», «безопасность жизнедеятельности». Критерии техногенных: и природных явлений, критерии чрезвычайных ситуаций. Классификация чрезвычайных ситуаций.	2	2
2	Тема 2. Единая государственная система преду-	Этапы становления и развития систем защиты населения и территорий в чрезвычайных	2	

№ п/п	Наименование раздела (темы) дисциплины	Содержание раздела (темы) дисциплины	Трудоемкость в часах по формам обучения	
			Очная	Заочная
	преждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона Российской Федерации (ГО РФ)	ситуациях в России. РСЧС и ГО РФ: понятия, цели, задачи и назначение. Структура РСЧС (ГО РФ). Трансформация РСЧС при переходе страны на военное положение. Объектовые подсистемы РСЧС, решаемые ими задачи. Режимы функционирования РСЧС, степени готовности ГО РФ. Перспективная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях - Российская система Гражданской защиты (РСГЗ).		
3	Тема 3. Мероприятия по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях	Понятия: «защита населения в чрезвычайных ситуациях», «мероприятия по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях». Содержание комплекса правовых, организационных, инженерно-технических и других мероприятий по защите населения и территорий, проводимых заблаговременно, а также при возникновении и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Предназначение и содержание режимов функционирования РСЧС, степени готовности ГО РФ.	1	
4	Тема 4. Защита населения и территорий при авариях на радиационно (ядерно) опасных объектах с выбросом радиоактивных веществ в окружающую среду	Радиационно (ядерно) опасные объекты РОО (ЯОО): понятия, классификация. Атомные станции (АС), классификация и характеристика отдельных видов АС. Аварии на радиационно (ядерно) опасных объектах, факторы их обуславливающие, последствия поражающих факторов. Ионизирующее излучение - основной поражающий фактор при авариях на РОО (ЯОО): понятие, его источники. Критерии ионизирующего излучения. Характер и последствия воздействия ионизирующего излучения на население и окружающую среду. Возможные виды аварий на АС, их характеристики. Фазы развития аварии. Радиоактивное загрязнение окружающей среды при авариях на АС: понятие, характер. Радиационный фон Земли. Источники естественных радиоактивных загрязнений. Методы защиты производственного и/или обслуживающего персонала и территорий от указанных видов загрязнений.	2	2
5	Тема 5. Защита населения и территорий при авариях на химически опасных объектах	Аварийно химически опасные вещества (АХОВ): понятие, характеристика наиболее распространенных веществ, воздействие на человека и окружающую среду. Химически опасные объекты: понятие, их характеристика. Химическое заражение окружающей среды: понятие, источники. Характер воздействия химического заражения на население и окружающую среду. Аварии на химически опасных объектах (ХОО): понятие, общие сведения, причины возникновения. Классификация аварий на ХОО. Периоды развития аварии. Общие сведения о химической обстановке в стране и ее контроле. Приборы, системы и средства контроля химической обстановки (ПСС ХК). Классификация ПСС ХК, характеристика основных видов ПСС ХК. Применение приборов, систем и	1	

№ п/п	Наименование раздела (темы) дисциплины	Содержание раздела (темы) дисциплины	Трудоемкость в часах по формам обучения	
			Очная	Заочная
		средств химического контроля для мониторинга химической обстановки. Комплекс профилактических и реально осуществляемых мероприятий по защите населения и территорий при авариях на химически опасных объектах, проводимых заблаговременно; а также при возникновении и ликвидации ЧС непосредственно на объекте аварии и в районах возможного химического заражения в. соответствии со структурой мероприятий по защите населения и территорий в ЧС с учетом специфики данной чрезвычайной ситуации: требования к ним и порядок проведения. Правила поведения населения в условиях химического заражения окружающей среды, методы защиты		
6	Тема 6. Защита населения и территорий при пожарах и взрывах на объектах инфраструктуры	Пожарная безопасность. Общие сведения о пожарах и взрывах на объектах инфраструктуры. Пожар: понятие, составляющие элементы пожара, источники возникновения. Пожаро и взрывоопасные объекты (ПВОО): понятие и их классификация. Степень огнестойкости зданий и сооружений: понятие, обеспечение, поражающие факторы при авариях на ПВОО: виды и их характеристика. Методы предупреждения и защиты населения, персонала и организаций. Специфика мероприятий по защите населения и территорий при пожарах и взрывах на объектах инфраструктуры: противопожарная профилактика и способы ее достижения. Противопожарные разрывы, противопожарный режим. Средства тушения пожаров и пожарная сигнализация: понятие, назначение, виды; требования противопожарной безопасности. Методы защиты населения и территорий при пожарах и взрывах. Рекомендации по действиям при пожаре по отношению к взрывоопасным предметам' и при взрыве: меры безопасности при пожаре, нормативно-правовая база пожарной безопасности.	1	
7	Тема 7. Защита населения и территорий в условиях электромагнитного загрязнения окружающей среды	Электромагнитное загрязнение (ЭМЗ) окружающей среды: понятие, источники, вызывающие ЭМЗ. Критерии, оценки ЭМП: понятие (ЭМП) и его источников. Техногенные источники ЭМП: понятие, характеристика некоторых техногенных источников электромагнитного поля. Источники ЭМП военного характера, а также в образовательной и торговой деятельности. Воздействие ЭМП на человека и окружающую среду. Методы защиты производственного и/или обслуживающего персонала, населения и территорий от негативного воздействия ЭМП. Специфика мероприятий по защите населения и территорий в условиях электромагнитного загрязнения окружающей среды. Рекомендации по электромагнитной безопасности населению при нахождении его в зонах воздействия ЭМП различных источников	1	
8	Тема 8. Защита населения и территорий при землетрясениях	Землетрясение: понятие, причины его возникновения; поражающие факторы землетрясений; критерии оценки землетрясений. Угрозы для населения. Воздействие землетрясения на окружающую среду. Методы и	1	

№ п/п	Наименование раздела (темы) дисциплины	Содержание раздела (темы) дисциплины	Трудоемкость в часах по формам обучения	
			Очная	Заочная
		мероприятия по защите персонала, населения и территорий при землетрясениях: перечень требования к ним, порядок осуществления.		
9	Тема 9. Защита населения и территорий в условиях наводнений	Наводнение: понятие, причины его вызывающие; критерии, оценки, характеризующие наводнения. Угрозы для безопасности населения и окружающей среды. Методы и комплекс мероприятий по защите населения и территорий в условиях наводнений: перечень, требования к ним, порядок осуществления. Рекомендации населению, проживающему в зонах возможных наводнений.	1	
10	Тема 10. Защита населения и территорий при природных пожарах	Пожары, относящиеся к природным; поражающие факторы: понятие, источники возникновения угроз, локализация и ликвидация пожаров. Воздействие природных пожаров на население и окружающую среду. Методы и профилактические мероприятия по защите персонала, населения и территорий, проводимые заблаговременно в режиме повышенной готовности. Содержание мероприятий по защите населения и территорий, проводимых при возникновении природных пожаров и их ликвидации в чрезвычайном режиме. Требования к профилактическим и реально осуществляемым мероприятиям, порядок проведения.	1	
11	Тема 11. Защита населения и территорий при возникновении эпидемий	Санитарно-эпидемиологическое состояние (СЭС): понятие, критерии оценки. СЭС в России. Роспотребнадзор как орган государственного контроля за СЭС. Эпидемии: понятие, причины возникновения эпидемий. Противоэпидемические мероприятия: понятие, назначение, сущность, требования к ним. Признаки наиболее распространенных инфекционных заболеваний; система режимно-ограничительных мер. Карантин и обсервация. Поведение человека в эпидемическом очаге. Правовая база санитарно эпидемиологического благополучия.	1	
12	Тема 12. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях, обусловленных террористическими актами	Терроризм и террористические акты: понятие, причины возникновения. Общие сведения о терроризме в России. Классификация терроризма, краткая характеристика основных видов. Возможные чрезвычайные ситуации, обусловленные террористическими актами различного вида. Методы борьбы с терроризмом и защиты населения, персонала и организаций, осуществляющих торговую деятельность от ЧС, обусловленную террористическими актами. Специфика мероприятий по защите населения, организаций, в том числе торговых организаций, и территорий в чрезвычайных ситуациях, обусловленных террористическими актами. Мероприятия по защите населения, организаций и территорий, проводимые при возникновении и ликвидации ЧС, обусловленной проведением террористического акта, в чрезвычайном режиме: перечень, требования к ним, порядок проведения. Правовая база противодействия и предупреждения террористических актов.	1	
13	Тема 13. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях военного характера	Чрезвычайные ситуации военного характера: понятие, причины возникновения.	1	

№ п/п	Наименование раздела (темы) дисциплины	Содержание раздела (темы) дисциплины	Трудоемкость в часах по формам обучения	
			Очная	Заочная
	чайных ситуациях военного характера	Война: понятие, классификация, особенности современных войн. Современные средства поражения: понятия, классификация и характеристики отдельных видов по степени воздействия на человека и окружающую среду. Обычные средства поражения, ядерное оружие, химическое оружие, биологическое оружие, перспективные виды оружия: поражающие факторы, их специфика, вероятные угрозы. Специфика мероприятий по защите населения, организаций и территорий в чрезвычайных ситуациях военного характера.		
14	Тема 14. Актуальные проблемы безопасности жизнедеятельности государства на современном этапе развития	Прогноз опасностей и угроз террористического и военного характера. Возможные чрезвычайные ситуации техногенного характера: трансграничные, федеральные, региональные, территориальные. Прогноз возможных чрезвычайных ситуаций природного характера: геофизических, геологических, метео и агрометеорологических, гидрогеологических, гидрологических, природных пожаров. Актуальные проблемы экологического, биолого-социального и социального характера. Экологическая ситуация в современной России и прогноз ее развития. Биолого-социальные ЧС.	1	

4.2. Практическая подготовка

4.2.1. Лабораторные занятия

Таблица 4

Лабораторные занятия

№ п/п	Наименование раздела (темы) дисциплины	Наименование и содержание лабораторных занятий	Трудоемкость в часах по формам обучения	
			Очная	Заочная
1.	Тема 1. Чрезвычайные ситуации и их классификация	Классификация чрезвычайных ситуаций. Анализ особенностей ЧС.	2	2
2	Тема 2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона Российской Федерации (ГО РФ)	Этапы становления и развития систем защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях в России. Анализ действий подсистем РСЧС в зависимости от режимов.	2	
3	Тема 3. Мероприятия по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях	Содержание комплекса правовых, организационных, инженерно-технических и других мероприятий по защите населения и территорий, проводимых заблаговременно, а также при возникновении и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	2	
4	Тема 4. Защита населения и территорий при авариях на радиационно (ядерно) опасных объектах с выбросом радиоактивных веществ в окружающую среду	Классификация радиационно (ядерно) опасных объектов РОО (ЯОО).	2	
5.	Тема 5. Защита населения и территорий при авариях на химически опасных объектах	Аварийно химически опасные вещества (АХОВ): понятие, характеристика наиболее распространенных веществ,	2	

№ п/п	Наименование раздела (темы) дисциплины	Наименование и содержание лабораторных занятий	Трудоемкость в часах по формам обучения	
			Очная	Заочная
		воздействие на человека и окружающую среду. Химически опасные объекты: понятие, их характеристика.		
6	Тема 6. Защита населения и территорий при пожарах и взрывах на объектах инфраструктуры	Пожарная безопасность. Общие сведения о пожарах и взрывах на объектах инфраструктуры.	2	
7	Тема 7. Защита населения и территорий в условиях электромагнитного загрязнения окружающей среды	Электромагнитное загрязнение (ЭМЗ) окружающей среды: понятие, источники, вызывающие ЭМЗ.	2	
8	Тема 14. Актуальные проблемы безопасности жизнедеятельности государства на современном этапе развития	Прогноз опасностей и угроз террористического и военного характера. Особенности использования средств индивидуальной защиты.	3	

5. Самостоятельная работа

Таблица 5

Самостоятельная работа

№ п/п	Вид самостоятельной работы	Наименование работы и содержание
1.	Реферат с презентацией	Продукт самостоятельной работы обучающегося, представляющий собой краткое изложение полученных результатов теоретического анализа определенной научной (учебно-исследовательской) темы, где автор раскрывает суть исследуемой проблемы, приводит различные точки зрения, а также собственные взгляды на нее. Информации представляется как с помощью разнообразных технических средств, так и без них. В целом задача презентации – сделать так, чтобы ее объект заинтересовал аудиторию. Для этого составляется сценарий презентации, в соответствии с которым подбираются: компьютерная графика, видеоряд, раздаточный материал, цветовое и звуковое оформление и другие средства. Чем ярче, интереснее и необычнее презентация, тем лучше Тематика рефератов выдается на первом занятии, выбор темы осуществляется обучающимся самостоятельно. Подготовка осуществляется во внеаудиторное время. На подготовку дается одна неделя. Результаты озвучиваются на втором практическом занятии, регламент – 7 мин. на выступление. В оценивании результатов наравне с преподавателем принимают участие обучающиеся группы.
	Самостоятельное изучение онлайн-курса	Онлайн-курс «Безопасность жизнедеятельности»
	Устное домашнее задание	Продукт самостоятельной работы обучающегося, представляющий собой краткое изложение полученных вопросов, позволяющих оцени-

№ п/п	Вид самостоятельной работы	Наименование работы и содержание
	ние	вать умение анализировать и решать типичные и нестандартные профессиональные задачи, выявить уровень развития способности работать самостоятельно. Продукт самостоятельной работы обучающегося, представляющий собой краткое изложение полученных результатов теоретического анализа определенной научной (учебно-исследовательской) темы,
	Проверочная работа	Контрольная работа в виде итогового теста.

6. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

Приведен в обязательном приложении к рабочей программе.

7. Перечень основной, дополнительной учебной литературы и учебно-методической литературы для самостоятельной работы обучающихся, необходимой для освоения дисциплины

Таблица 6

Перечень основной, дополнительной учебной литературы и учебно-методической литературы

Название	Автор	Вид издания (учебник, учебное пособие)	Место издания, издательство, год издания, кол-во страниц
Основная литература			
Безопасность жизнедеятельности	Резчиков Е. А., Рязанцева А. В.	Учебник для вузов	Москва: Юрайт, 2020. 639 с. // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/489504
Безопасность жизнедеятельности и управление рисками	Каменская Е. Н.	Учебник	М.: ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2019. - 252 с.: - (Высшее образование). - ISBN 978-5-16-104487-2.
Дополнительная литература			
Безопасность жизнедеятельности	Маслова В. М.	Учебник	М. : Вузовский учебник: НИЦ ИНФРА-М, 2014. - 240 с. ISBN 978-5-9558-0279-4. -
Безопасность жизнедеятельности	/Ш.А. Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневанов	Учебник,	М. : ИД ФОРУМ: ИНФРА-М, 2012. - 576 с.: ил.; . - (Высшее образование). ISBN 978-5-8199-0487-9
Безопасность жизнедеятельности	/ Л.Л. Никифоров, В.В. Персиянов	- Учебник,	М. : НИЦ ИНФРА-М, 2014. - 297 с. (Высшее образование: Бакалавриат). ISBN 978-5-16-006480-2.
Учебно-методическая литература для самостоятельной работы			
Безопасность жизне-	Чертовской	Учебное посо-	М.: НИЦ ИНФРА-М, 2014. -

Название	Автор	Вид издания (учебник, учебное пособие)	Место издания, издательство, год издания, кол-во страниц
деятельности	В.Д..	бие	400 с. (Высшее образование: Бакалавриат). ISBN 978-5-16- 006522-9.

8. Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем (при наличии)

Таблица 7

Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем

№ п/п	Наименование профессиональной базы данных/ информационной справочной системы	Ссылка на информаци- онный ресурс
1.	Центральная база статистических данных (ЦБСД):	http://cbsd.gks.ru/
2.	Единая межведомственная информационно – статистическая система (ЕМИСС):	https://fedstat.ru/
3.	Базы данных ИНИОН. ИНСТИТУТ НАУЧНОЙ ИНФОРМАЦИИ ПО ОБЩЕСТВЕННЫМ НАУКАМ РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК (ИНИОН РАН)	- http://www.inion.ru/
4.	Университетская информационная система РОССИЯ -	https://uisrussia.msu.ru/

9. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

Таблица 8

Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

№ п/п	Наименование программного продукта	Тип продукта (полная лицензионная версия, учебная версия, распространяется свободно)
1	Система дистанционного обучения на базе платформы Moodle	GNU GPL

10. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Таблица 9

Описание материально-технической базы

№ п/п	Наименование специальных* помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
	Учебная аудитория	Доступ в Интернет. 1. Стол аудиторный - 33 шт. 2. Стул аудиторный – 65 шт. 3. Доска аудиторная – 1 шт. 4. Кондиционер LG CPR 168 5. Комплект тренажер для отработки навыков проведения сердечно-легочной реанимации. 6. Измеритель артер. давл. механ. с фонендоскопом увелич. манж. CS 106 сумка 1 кор. – 1 шт. 7. Аптечка первой помощи.
Помещения для самостоятельной работы**		
1	Электронный читальный зал библиотеки с выходом в Интернет	Комплект учебной мебели (столы, стулья, доска); рабочие места в составе (ПК, монитор, клавиатура, мышь); проекционный экран и проектор
2	Компьютерный класс с выходом в Интернет	Комплект учебной мебели (столы, стулья, доска); рабочие места в составе (ПК, монитор, клавиатура, мышь); проекционный экран и проектор

Составитель: к.ф.-м.н., доцент Плаксицкий А. Б.

Зав. кафедрой: д.т.н., профессор Лапшина М. Л.

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры математики, информационных систем и технологий и утверждена на 2020/2021 учебный год.
 Протокол № 9 от 25 мая 2020.