



Федеральное агентство морского и речного транспорта
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Государственный университет морского и речного флота
имени адмирала С.О. Макарова»
Воронежский филиал ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова»

Кафедра гуманитарных и социальных наук

АННОТАЦИЯ

дисциплины «*Элективные курсы по физической культуре и спорту*»

Направление подготовки 09.03.02 Информационные системы и технологии

Направленность (профиль) Информационные системы на транспорте

Уровень высшего образования бакалавриат

Форма обучения очная, заочная

Промежуточная аттестация зачет

1. Место дисциплины в структуре образовательной программ

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» относится к обязательной части Блока 1 и изучается на 1, 2 курсах в семестрах 2-4 очной формы обучения и на 1, 2 курсах в семестрах 1-4 заочной формы обучения.

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
УК – 7 Способен поддержать данный уровень физической подготовленности	УК - 7.1	Выбор здоровьесберегающих технологий для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма
	УК -7.2	Обеспечение работоспособности на основе оптимального сочетания физической и умственной нагрузки

для обеспечения полноценной и профессиональной деятельности	УК- 7.3	Соблюдение норм здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности
---	---------	--

3. Объем дисциплины по видам учебных занятий

Объем дисциплины составляет 328 часов, из которых по очной форме 204 часа составляет контактная работа обучающегося с преподавателем – практические занятия, по заочной форме обучения 40 часов составляет контактная работа обучающегося с преподавателем – практические занятия.

4. Основное содержание дисциплины

Тема 1. Легкая атлетика

Тема 2. Спортивные игры

Тема 3 Силовая подготовка

Составитель: старший преподаватель Чеснокова Н. П.

Зав. кафедрой д. и. н., профессор Плаксин В.Н.