



ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО МОРСКОГО И РЕЧНОГО ТРАНСПОРТА

**Воронежский филиал
Федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Государственный университет морского и речного флота
имени адмирала С.О. Макарова»**



2020 г.

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
ПО ПРОПАГАНДЕ И ОБУЧЕНИЮ НАВЫКАМ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
на 2020-2021 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Исполнители
1	2	3	4
1.	«День здоровья» для студентов первых курсов всех учебных групп	сентябрь 2020	Преподаватель по физ. культуре
2.	Участие команды студентов Воронежского филиала в спортивном мероприятии «Надежда и слава Железнодорожного района» на территории спортивного комплекса МБОУ «Гимназия № 9»	сентябрь 2020	Специалист по ВР Осьминина А.С., Преподаватель по физ. культуре
3.	Участие студентов Воронежского филиала в военно-спортивной игре «Перевал» на базе ДОЛ «Костер»	сентябрь 2020	Специалист по ВР Осьминина А.С.
4.	Участие команды студентов Воронежского филиала в городском мероприятии «Спортивный выходной!». Тестовая сдача норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»	сентябрь 2020	Преподаватель по физ. культуре
5.	Участие команды студентов Воронежского филиала в спортивном и культурно-массовом мероприятии «Бородино», посвященном 208-летию сражения	сентябрь 2020	Преподаватель по физ. культуре

1	2	3	4
6.	Участие студентов Воронежского филиала в товарищеском матче по волейболу в рамках празднования Дня города	сентябрь 2020	Преподаватель по физ. культуре
7.	Внутривузовские спортивные соревнования по настольному теннису	сентябрь 2020	Преподаватель по физ. культуре
8.	Участие студентов Воронежского филиала в мероприятиях, посвященных Всероссийскому дню бега	сентябрь 2020	Преподаватель по физ. культуре
9.	Мероприятие по пропаганде здорового образа жизни и профилактике туберкулеза	сентябрь 2020	Герасименко Л.Н.
10.	Участие команды студентов Воронежского филиала в межвузовских спортивных соревнованиях «Выше. Быстрее. Сильнее»	сентябрь 2020	Преподаватель по физ. культуре
11.	Встреча студентов Воронежского филиала со специалистом Воронежского областного клинического центра профилактики и борьбы со СПИДом в целях профилактики ВИЧ-инфекции	сентябрь 2020	Специалист по ВР Осьминина А.С., Колесниченко О.А.
12.	Внутривузовские спортивные соревнования по волейболу	октябрь 2020	Преподаватель по физ. культуре
13.	Участие группы студентов и сотрудников Воронежского филиала в областном семинаре «Опыт, проблемы и перспективы развития молодежного добровольческого антинаркотического движения на территории Воронежской области»	октябрь 2020	Специалист по ВР Осьминина А.С., Мальцева В.О.
14.	Социально-психологическое тестирование студентов Воронежского филиала в целях выявления лиц, потребляющих наркотические средства и психотропные вещества	октябрь 2020	Герасименко Л.Н.
15.	Встреча студентов Воронежского филиала с главным специалистом-экспертом Управления Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков по Воронежской области для информирования молодежи о наркоситуации	октябрь 2020	Кудинов С.С., Специалист по ВР Осьминина А.С.
16.	Участие команд Воронежского филиала в районном туре тематической игры в лазер-таг «Наркотикам – бой!»	октябрь 2020	Специалист по ВР Осьминина А.С.
17.	Анонимное анкетирование студентов Воронежского филиала для выявления случаев потребления ПАВ	октябрь 2020	Специалист по ВР Осьминина А.С., Колесниченко О.А.
18.	Участие женской сборной Воронежского филиала по волейболу в Спартакиаде среди студентов учреждений высшего образования	ноябрь 2020	Преподаватель Физ. культуры
19.	Участие мужской сборной Воронежского филиала по волейболу в Спартакиаде среди студентов учреждений высшего образования	ноябрь 2020	Преподаватель Физ. культуры
20.	Встреча студентов со специалистом Воронежского областного клинического центра профилактики и борьбы со СПИДом в целях пропаганды ЗОЖ и профилактики негативных явлений: табакокурения, алкоголизма, наркомании в молодежной среде	ноябрь 2020	Специалист ВОКЦП и борьбы со СПИДом, Специалист по ВР Осьминина А.С.

1	2	3	4
21.	Участие студентов Воронежского филиала в профилактической акции в рамках областного межведомственного проекта «Живи долго!»	ноябрь 2020	«ВОККДЦ», Специалист по ВР Осьминина А.С.
22.	Участие команды Воронежского филиала в финале тематической игры в лазер-таг «Наркотикам – бой!»	ноябрь 2020	Специалист по ВР Осьминина А.С.
23.	Видеолекторий на тему: «Правонарушения среди молодежи, связанные с алкоголизмом»	ноябрь 2020	Специалист ОМЦ, Специалист по ВР Осьминина А.С.
24.	Внутривузовские спортивные соревнования по бадминтону	ноябрь 2020	Преподаватель по физ. культуре
25.	Акция «Мы – за жизнь!» с привлечением специалиста Воронежского областного клинического центра профилактики и борьбы со СПИДом в рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом	01.12.2020	Специалист ВОКЦП и борьбы со СПИДом, Специалист по ВР Осьминина А.С.
26.	Участие делегации студентов Воронежского филиала в торжественном открытии катка по адресу: г. Воронеж, ул. Переверткина, д.5	декабрь 2020	Специалист по ВР Осьминина А.С.
27.	Внутривузовские спортивные соревнования по мини-футболу	декабрь 2020	Преподаватель по физ. культуре
28.	Участие команды студентов Воронежского филиала в ежегодной массовой лыжной гонке «Сомовская лыжня»	декабрь 2020	Преподаватель по физ. культуре
29.	Участие студентов Воронежского филиала в областном конкурсе творческих работ «Быть здоровым – здорово!»	январь-март 2021	Специалист по ВР Осьминина А.С.
30.	Участие студентов Воронежского филиала в областном конкурсе творческих работ по пропаганде здорового образа жизни «Краски жизни» в рамках антинаркотической акции «Будущее без наркотиков»	январь – март 2021	Специалист по ВР Осьминина А.С.
31.	Участие команды студентов Воронежского филиала в ежегодной Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России-2021»	февраль 2021	Специалист по ВР Осьминина А.С.
32.	Спортивные соревнования «А ну-ка, парни!» в рамках празднования Дня защитника Отечества	февраль 2021	Преподаватель по физ. культуре
33.	Участие команды студентов Воронежского филиала в военно-спортивных соревнованиях для учащихся учреждений высшего, среднего и начального образования «Служу Отечеству»	февраль 2021	Специалист по ВР Осьминина А.С.
34.	Участие женской сборной Воронежского филиала по настольному теннису в Спартакиаде среди студентов учреждений высшего профессионального образования	февраль 2021	Преподаватель Физ. культуры, Специалист по ВР Осьминина А.С.
35.	Участие мужской сборной Воронежского филиала по настольному теннису в Спартакиаде среди студентов учреждений высшего профессионального образования	февраль 2021	Преподаватель Физ. культуры, Специалист по ВР Осьминина А.С.
36.	Участие группы студентов Воронежского филиала в районном фестивале социальной рекламы «Мы за жизнь!»	февраль 2021	Специалист по ВР Осьминина А.С.

1	2	3	4
37.	Внутривузовские спортивные соревнования по баскетболу	февраль 2021	Преподаватель по физ. культуре
38.	Видеолекторий, посвященный профилактике табакокурения в молодежной среде, с привлечением специалиста Воронежского областного клинического центра профилактики и борьбы со СПИДом в целях	март 2021	Специалист по ВР Осьминина А.С., Колесниченко О.А.
39.	Участие женской сборной Воронежского филиала по баскетболу в Спартакиаде среди студентов учреждений высшего образования	март 2021	Преподаватель Физ. культуры
40.	Участие мужской сборной Воронежского филиала по баскетболу в Спартакиаде среди студентов учреждений высшего образования	март 2021	Преподаватель Физ. культуры
41.	Лекция с просмотром видеоматериалов, посвященная профилактике употребления психоактивных веществ и спайсов с привлечением специалиста Воронежского областного клинического центра профилактики и борьбы со СПИДом	март 2021	Специалист по ВР Осьминина А.С., Колесниченко О.А.
42.	Внутривузовское профилактическое мероприятие с привлечением специалиста ВОКЦП и борьбы со СПИДом в рамках Всемирного дня борьбы с туберкулезом	24.03.2021	Колесниченко О.А., Специалист по ВР Осьминина А.С.
43.	Психологический тренинг, направленный на обучение студентов социальным навыкам и умениям преодоления стресса	апрель 2021	Психолог Зюзина Е.В.
44.	Участие команды студентов Воронежского филиала по футболу в ежегодном турнире «Двор без наркотиков»	апрель – май 2021	Специалист по ВР Осьминина А.С.
45.	Лекция с просмотром видеоматериалов в целях профилактики потребления ПАВ с привлечением сотрудника ВГМА им. Н.Н. Бурденко	апрель 2021	Бабенко В.П., Специалист по ВР Осьминина А.С.
46.	«День здорового образа жизни» в рамках Весенней недели добра в городе Воронеже и Воронежской области	апрель 2021	Герасименко Л.Н., Специалист по ВР Осьминина А.С.
47.	«День донора» в рамках Весенней недели добра в городе Воронеж и Воронежской области под девизом «Подари каплю жизни»	апрель 2021	Герасименко Л.Н., Специалист по ВР Осьминина А.С.
48.	Участие женской сборной Воронежского филиала по мини-футболу в Спартакиаде среди студентов учреждений высшего образования	апрель 2021	Преподаватель Физ. культуры
49.	Участие мужской сборной Воронежского филиала по мини-футболу в Спартакиаде среди студентов учреждений высшего образования	апрель 2021	Преподаватель Физ. культуры
50.	Проведение «Дня здоровья» для студентов всех учебных групп на территории парка «Дельфин»	апрель 2021	Специалист по ВР Осьминина А.С.
51.	Участие студентов Воронежского филиала в ежегодной областной антинаркотической акции «Живи стильно и ярко без наркотиков»	апрель 2021	Специалист по ВР Осьминина А.С.

1	2	3	4
52.	Акция по привлечению внимания общественности к проблеме курения в общественных местах для жителей Железнодорожного района города Воронежа «Меняй сигарету на конфету»	апрель 2021	Специалист по ВР Осьминина А.С., Студенческий актив
53.	Проведение студентами Воронежского филиала акции «Помнить, чтобы жить!» с привлечением специалиста ВОКЦП и борьбы со СПИДом в рамках Всероссийской акции по борьбе с ВИЧ-инфекцией, приуроченной к Всемирному дню памяти жертв СПИДа	19.05.2021	Врач-эпидемиолог, Специалист по ВР Осьминина А.С.
54.	Участие студентов Воронежского филиала в акции, посвящённой Всемирному дню борьбы с ожирением	май 2021	Центр здоровья БУЗ ВО «ВГП № 15 (студенческая)»
55.	Профилактическое мероприятие в рамках Всероссийской акции, приуроченной к Международному дню борьбы с наркоманией	15.06.2021	Герасименко Л.Н., Специалист по ВР Осьминина А.С.

Специалист по воспитательной работе
со студентами Воронежского филиала ФГБОУ ВО
«ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова»



Осьминина А.С.